

„Ausgeflippt“ startet in Wülfrath ganz neu durch

Von Tanja Bamme

Wülfrath. Nora Schilling hat mit ihren gerade einmal 23 Jahren schon eine lange Liste an Qualifikationen, die sie vorweisen kann. Die Jungunternehmerin ist nicht nur Schauspielerin, Stunt-Frau und Moderatorin, sondern auch Übungsleiterin für den Breitensport und bald studierte Sprecherin. Mit ihrem Sportangebot „Ausgeflippt“ hat die junge Wülfratherin schon vor Monaten auf sich aufmerksam gemacht. Unterschiedliche Sport- und Bewegungskurse sorgten bei Alt und Jung für Fitness und Ausgleich im Alltag. „Ich war das letzte halbe Jahr in Norddeutschland und habe mich dort weitergebildet“,

erklärt Nora Schilling, die von dort mit neuen Ideen im Gepäck zurückkehrte. Jetzt soll „Ausgeflippt“ in Wülfrath wieder neu durchstarten, aber ein bisschen anders als zuvor. „Ich möchte mich anders aufstellen und gezielte Angebote für Kinder schaffen“, sagt sie. So sollen nach den Sommerferien gleich zwei Gruppenangebote an der Lindenschule starten. „Einmal werde ich einen Theaterkurs anbieten, einmal eine Stunt-Gruppe ins Leben rufen. Die Kinder können sich dann über die Schule dort anmelden“, erklärt Nora Schilling, die auch auf die anderen Schulen zugeht: „Ich hoffe, da werden sich in Zukunft noch weitere Kooperationen ergeben.“ Die „ältere

Generation“ geht allerdings nicht leer aus. In den Räumen des Hundertwasser-Kindergartens am Düsseler Tor sollen für Erwachsene gleich zwei neue Angebote ins Leben gerufen werden. „Freitags möchte ich in der Zeit von 17.30 bis 19 Uhr eine Gruppe für Gedächtnistraining anbieten. Was sich nach einem Seniorenangebot anhört, ist aber anders zu verstehen“, erklärt Nora Schilling, die dabei den ganzen Körper einsetzen möchte. „Es geht dabei viel ums Merken und um die eigene Aufmerksamkeit. Das ist für alle Generationen sehr interessant.“ Im Anschluss soll ein einstündiges Sport- und Fitness-Angebot stattfinden. Entscheiden, welcher Kurs der Richtige für

einen ist, muss man sich bei Ausgeflippt nicht. Mitglieder zahlen eine Monatspauschale, die zur Teilnahme an allen Kurseinheiten berechtigt. „Ich möchte in Zukunft auch mindestens einmal im Monat einen Workshop an einem Wochenende anbieten. Da könnte es um die Schwerpunkte Improvisation oder Selbstverteidigung gehen“, plant die 23-jährige. Offen ist sie auch für Anregungen aus der Bürgerschaft. „Wer sich einen speziellen Kurs wünscht, der kann sich gerne an mich wenden“, sagt Nora Schilling, die zudem ergänzt, dass jedes Schnuppern und Kennenlernen kostenlos ist. Näheres zu Ausgeflippt unter [@ ausgeflippt.de](mailto:ausgeflippt.de)



In Norddeutschland hat Nora Schilling die letzten sechs Monate viele Erfahrungen sammeln können, von denen die Wülfrather künftig profitieren. Foto: Tanja Bamme