

# 17-Jährige läuft ihren ersten Marathon

Nora Charlotte Schilling hat vor zwei Jahren der Ehrgeiz gepackt. Seither trainiert sie regelmäßig in Eigenregie, um morgen erstmals die 42,195 Kilometer-Distanz zu absolvieren. Die Wülfratherin will auf jeden Falls ins Ziel kommen.

VON CHRISTIAN BARRA

**WÜLFRATH** Kurz vor ihrem 18. Geburtstag im September stellt sich Nora Charlotte Schilling in Münster einer außergewöhnlichen Herausforderung: Sie will zum ersten Mal einen Marathon über 42 Kilometer laufen. Besonders ist daran vor allem, dass sich die Flandersbacherin ganz allein auf diese sportliche Höchstleistung vorbereitet hat.

Ehrgeizige Ziele dieser Art sind für Nora Charlotte schon seit vielen Jahren völlig normal. „Ich mache etwas entweder ganz oder gar nicht. Halbherzige Sachen sind einfach nichts für mich“, sagt die Schülerin. Sie besucht das Berufskolleg Neanderthal in Mettmann und weiß auch schon ganz genau, wohin der Weg beruflich führen soll. Erfahrung sammelte sie bereits als Praktikantin in einem Wülfrather Rehastudiostudio sowie in der offenen

**„Ich mache etwas ganz oder gar nicht. Halbherzige Sachen sind einfach nichts für mich“**

Nora Charlotte Schilling



Nora Schilling hat fleißig für ihren ersten Marathonlauf trainiert.

RP-FOTO JANICKI

Rhythmusgefühl ankommt. Mit ihrem damaligen Verein in Ratingen-Homburg trat sie in der Leistungsklasse bei Turnieren und Meisterschaften an, bevor sie sich dann sportlich neu orientierte. „Der Leistungsdruck und die Konkurrenz im Team war sehr hoch, wir haben bis zu vier Mal in der Woche trainiert.

Neben Schule, Familie und Freunden war dieses Pensum irgendwann einfach zu hoch.“

Unglücklich ist sie mit dieser Entscheidung nicht, denn seitdem konnte sie mit der Schauspielerei auch ihrer großen nichtsportlichen Leidenschaft nachgehen. So besucht sie derzeit die Kinder- und Ju-

gendschauspielschule in Köln und sammelte auch schon Erfahrung vor der Kamera, beispielsweise in der Jugendquiz-Sendung „Checkpoint“, die auf Kika sowie ZDFtivi ausgestrahlt wird. „Ich durfte auch als Komparsin in einigen TV-Sendungen mitspielen, das war eine tolle Erfahrung.“

## INFO

### Reichlich Übung über die 21 Kilometer-Distanz

Ihre Ergebnisse über die Halbmarathon-Distanz konnte Nora Charlotte Schilling in den vergangenen zwei Jahren stetig verbessern. Zuletzt lief sie die etwas über 21 Kilometer lange Strecke beim Duisburger Rhein-Ruhr-Marathon in persönlicher Bestzeit von 1:48:56 Stunden.

Ehrgeiz und Zielstrebigkeit sind Merkmale, die Nora Charlotte ohne Zweifel auszeichnen. Als Vorbild galt hierbei bis heute ihr Vater, der als Spieler und Trainer unter anderem bei Ratingen 04/19 in der Fußball-Oberliga spielte, für den 1. FC Wülfrath, den SC West oder TuS Homburg aktiv war. „Das hat mich

**„Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, wenn man es dann geschafft hat und neuer Ansporn zugleich“**

natürlich beeinflusst. Ich bin sehr froh, dass meine Eltern mich nicht nur in sportlicher Hinsicht immer unterstützt haben.“

Sie ist fest davon überzeugt, dass man mit der nötigen Leidenschaft jedes Ziel erreichen kann. „Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, wenn man es dann geschafft hat und neuer Ansporn zugleich“, sagt die junge Wülfrather Sportlerin und freut sich nun darauf, erstmals einen kompletten Marathon zu absolvieren. Was danach kommen wird? „Darüber habe ich mir noch keine Gedanken gemacht, aber das Abitur steht natürlich an erster Stelle und die Schauspielerei soll ebenfalls kein Hobby bleiben.“

Außerdem soll der Lauf in Münster nicht ihr einziger bleiben. Mit einem Duathlon oder gar Triathlon wären der bald 18-jährigen Nora Charlotte ja durchaus noch weitere Steigerungen und sportliche Höchstleistungen zuzutrauen.

## MELDUNG

### TENNIS

Starke Spielerinnen des Neanderthals

ERKRATH (St. Adalbert)

Adalbert 05/06

Auflage der

Mit einer

ren der offe

serien zwei

nicht gerec

Wälsch (N

Zütlisdorf

kämpfen w

sportler w

Wuppertal

Rot-Weiß

(SV Bayer

Punkte für

mal gibt e

renz

www.ne

HAN

Bundes

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck

Stad-Neck